

## Son parcours :

Sandrine a démarré sa vie professionnelle dans le commerce, occupant d'abord le poste de responsable de rayon, puis celui de caissière chez Super U. Après une dizaine d'années, elle décide de se reconvertir dans le secteur du bâtiment. Cependant en raison de la crise de 2013 dans le BTP, Sandrine est contrainte d'abandonner cette activité. Bénévole depuis 10 ans au sein de l'association 'Sourires part'âgés' sur Tiercé, Sandrine est sensible à l'isolement des personnes âgées, c'est pourquoi elle opte pour un poste d'agent de service hospitalier dans un Ehpad. Elle apprécie beaucoup ce métier, mais elle connaît soudain une situation de santé entraînant un arrêt maladie de longue durée.

Elle rencontre alors Cap emploi...



**Patricia**  
Chargée de mission – Bassin d'Angers  
Service Evolution  
et Transitions professionnelles

## « Sandrine

était en arrêt maladie lorsqu'elle a commencé son accompagnement avec Cap emploi. Ayant tourné la page de son poste d'agent hôtelier dans un EHPAD, elle était déterminée à avancer et avait quelques idées de projet professionnel pour sa reconversion. Pour l'aider à explorer davantage ses idées, j'ai orienté Sandrine vers la prestation Inclu'Pro, qu'elle a intégrée. À l'issue de cette prestation, Sandrine m'a informée qu'elle souhaitait créer un commerce ambulante en zone rurale, afin de vendre des produits de première nécessité dans les communes où il n'y a plus aucun commerce. J'ai alors orienté Sandrine vers la BGE, pour qu'elle soit accompagnée dans sa création d'entreprise. Depuis le 11/12/2023, **L'Épicerie d'Sandrine** sillonne les routes du Maine-et-Loire, permettant aux habitants des communes isolées de faire leurs courses eux-mêmes et de recréer du lien social. Dès le début de l'accompagnement, j'ai remarqué que Sandrine était très active dans ses démarches pour sa reconversion. Elle a su convaincre les professionnels qui l'ont accompagnée à chaque étape de son parcours, de la faisabilité de son projet. »

Ses atouts

goût du contact  
dynamique  
naturelle

«Lorsque j'ai rencontré ma conseillère Cap emploi, j'ai beaucoup apprécié la qualité des échanges, c'était fluide, avec une vraie écoute, l'accompagnement était personnalisé.

Ma conseillère a pris en compte mes contraintes mais aussi mes capacités pour m'orienter vers un projet compatible.

Les deux ans d'arrêt maladie ont été difficiles pour moi, parce que je suis quelqu'un d'actif, habitué à avancer vite. Je ne me suis jamais levée un jour pour rien. Aussi après avoir accusé le coup, je me suis remise en action. Ensuite, toutes les étapes se sont enchaînées rapidement, ce qui m'a redonné le moral !

J'aimerais dire aux personnes en situation de handicap qu'il ne faut pas hésiter à pousser la porte de Cap emploi, on y trouve des gens formidables !

J'ai rencontré de belles personnes

tout au long de l'accompagnement et à mon tour j'ai accueilli en stage une personne handicapée dans ma nouvelle activité indépendante.

La vie n'est pas un long fleuve tranquille, mais ce n'est pas parce qu'on a une Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé que tout s'arrête ! De plus, à tout âge, quelque chose est possible, alors osez !

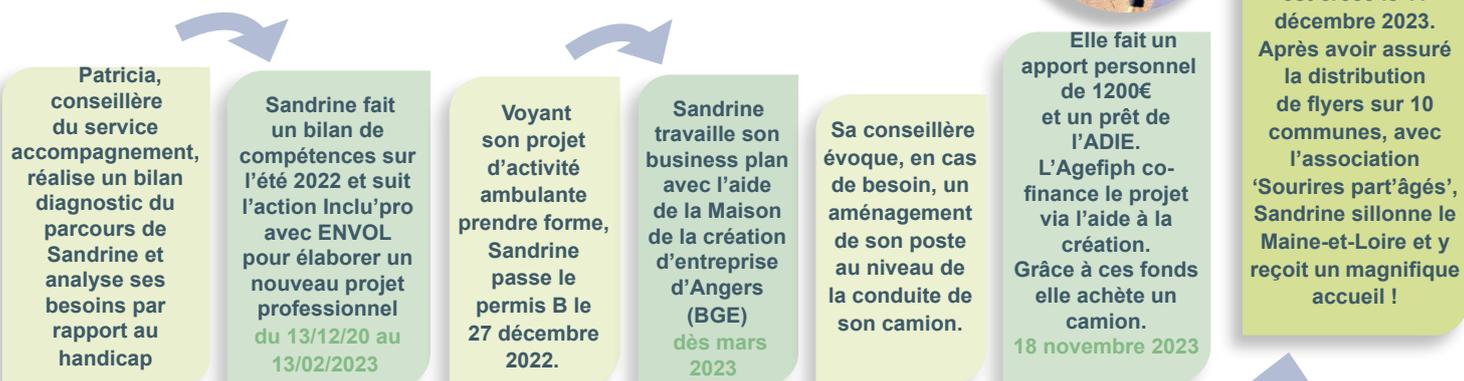
Je suis vraiment heureuse, ce n'est pas parce qu'on a eu un passé compliqué qu'on ne peut pas réussir sa vie ! »

Sandrine

Des articles sont parus récemment sur l'activité de Sandrine dans Capital, Le Courrier de l'Ouest du 05/03, Le Haut Anjou du 08/03, Les Nouvelles de l'Anjou, actu.fr et un reportage TV sur France 3 le 13 février.

## Avec les conseils de Cap emploi

Sandrine trouve les solutions pour se reconvertir



Acteur du service public de l'emploi piloté par :