

Le parcours d'Estelle

Secrétaire comptable polyvalente

Prendre confiance pour avancer



"Estelle est arrivée à ATIMA "chantier d'insertion" dans le cadre d'une PMSMP prescrite par Sylvie BELIN de Cap emploi. Cette étape s'est concrétisée par une intégration en contrat d'insertion CDDI le 2 février 2026, sur l'activité textile.

Progressivement, Estelle a appris à mieux gérer sa fragilité émotionnelle pour reprendre confiance, reprendre un rythme professionnel en équipe sur un temps partiel, afin d'apprendre à travailler avec son handicap et connaître ses limites.

Nous avons ensuite mis en place une PMSMP auprès d'un employeur afin de valider son projet. Ce parcours d'insertion a été très intense, ce qui a permis un retour à l'emploi très rapide : investissement positif d'Estelle et coopération constructive avec le partenaire Cap emploi. Belle réussite ! "

Mme Nathalie Grasset
Directrice d'ATIMA (Andréz)



"C'est essentiel de faire confiance et de s'ouvrir à de nouvelles expériences."

« Inscrite à France travail depuis 2023, j'étais en train de baisser les bras lorsque j'ai rencontré Cap emploi. J'avais pourtant effectué quelques remplacements en tant qu'assistante administrative, mais je n'avais que des retours négatifs à mes candidatures. Ma situation est devenue de plus en plus précaire (RSA), j'ai eu le sentiment d'être abandonnée à mon sort.

J'avais fait le deuil par rapport au handicap

J'avais appris à vivre avec mon handicap, et compenser par moi-même mes difficultés au quotidien. Bref, j'avais fait mon parcours de deuil. En revanche, lorsque le handicap est invisible, cela peut susciter davantage de craintes chez un employeur.

On m'a aidée à ouvrir de nouvelles perspectives

Le courant est bien passé avec ma conseillère Sylvie Belin, une personne très à l'écoute. Elle m'a aidée à trouver les mots justes pour aborder le handicap mais aussi à revoir mon projet, et m'ouvrir à d'autres possibilités. Je lui ai fait confiance. J'ai découvert la Plateforme de l'Inclusion, où j'ai postulé sur un poste de tri de vêtements au sein du chantier d'insertion ATIMA (Beaupreau). Mme Grasset d'ATIMA m'a proposé d'y effectuer une immersion. Une expérience très positive puisqu'elle m'a complètement relancée ! A l'issue, on me proposait un contrat de 4 mois, ce qui était sécurisant pour continuer à chercher en parallèle un poste en administratif. Cette étape a été un véritable tremplin qui m'a aidée à grandir.

Peu de temps après, Sylvie Belin m'a proposé de postuler à une offre d'assistante administrative et comptable au sein de l'entreprise L'Intégrateur (Cholet). J'ai tout de suite rebondi ! L'immersion, puis la formation au poste ont permis de me renforcer et rassurer l'employeur. Cap emploi a accompagné également mon employeur dans l'aménagement de mon poste ; depuis le 1er juillet, je suis embauchée comme secrétaire comptable polyvalente.

Reprendre un emploi m'a aidée à me reconstruire

On a d'autant plus envie de s'investir quand on est pris en considération et qu'on a de la reconnaissance vis-à-vis du travail effectué.

Ne vous mettez pas des œillères ! On croit être fait pour un métier mais on peut en découvrir d'autres, il faut faire confiance aux conseillères de Cap emploi. Lorsqu'on croit qu'il n'y a plus d'espoir on trouve toujours sur notre chemin une personne capable de nous faire confiance. Pour moi, c'était le bon moment. » Estelle

Les spécificités de Cap emploi

Un diagnostic emploi-handicap

Je reçois Estelle en RDV de premier accueil en novembre 2025, au sein de l'agence France Travail Cholet, et réalise un diagnostic emploi-handicap. Malgré son niveau de formation et ses expériences, sa confiance était fragilisée par plusieurs échecs professionnels. Je l'accompagne en lui apportant des conseils sur la posture professionnelle et sur la manière de présenter le handicap en entretien de recrutement.

Proposition d'immersions

Je propose à Estelle d'ouvrir le champ des possibles, en lui présentant les immersions, notamment chez ATIMA, structure d'insertion par l'activité économique, un de nos partenaires dans le champ de l'emploi. J'assure le relai entre nos services en valorisant le profil d'Estelle auprès de ma collègue Laurence Berger du service aux employeurs.

Mise en relation avec l'entreprise

Je réalise le bilan du stage d'Estelle chez ATIMA. Renforcée par les retours positifs, Sylvie lui propose une offre d'assistante administrative et comptable chez L'Intégrateur, une petite entreprise très engagée dans l'inclusion. Suite à son entretien, l'employeur lui propose d'abord une immersion. Cette étape permet de conforter l'employeur qui propose de l'intégrer sur une création de poste, avec mise en place d'une formation au poste.

Suivi en formation et en emploi sur les besoins en compensation

En concertation avec l'employeur, je sollicite le dispositif Préparatoire Opérationnelle à l'Embauche (POEI) de France Travail. Estelle réalise une montée en compétences sur les logiciels spécifiques, sur la reprise de confiance et le bien-être au travail. J'approfondis l'analyse de ses besoins sur son poste, et je mets en place les aménagements nécessaires.



Sylvie Belin
Chargée de mission
Handicap
Service accompagnement
Cap emploi 49



Laurence Berger
Chargée de mission
Handicap
Service aux employeurs
Cap emploi 49

"L'Intégrateur, TPE choletaise spécialisée dans la mise en place et le développement d'applications pour les petites et moyennes entreprises est très fière de s'engager dans cette démarche de l'inclusion. Personnellement, j'ai à cœur de construire une équipe bienveillante, solide et hétérogène. Je tiens à ce que nous veillions à notre équilibre personnel et professionnel. Je suis intimement persuadé que le travail peut contribuer à donner un sens à notre quotidien, nous rendre heureux et faire grandir la confiance en soi. C'est en tout cas un vrai bonheur qu'Estelle ait pu rejoindre l'aventure. Son sourire et sa motivation font ressentir son épanouissement chaque jour. J'espère que nos valeurs et notre engagement resteront intacts dans le temps et que cette aventure puisse faire naître d'autres belles rencontres."



Sébastien Brosset, Directeur
entreprise L'Intégrateur (Cholet)