

La reconversion de Mathilde Couturière indépendante

Un accompagnement pluriel



Julie Turc
Consultante
Emploi Handicap

Réactive⁴⁹

"Mathilde était infirmière. Son employeur lui a présenté le dispositif **Objectif Parcours Pro*** de l'OETH, dans l'objectif d'être maintenue en poste.

Suite à une orientation du médecin du travail, en collaboration avec l'employeur, Mathilde a débuté sur ce dispositif début avril 2024.

Après étude de son poste de travail et des possibilités de reclassement interne avec sa direction, nous avons mené des recherches de solutions externes. Un projet de création d'activité a alors émergé et je l'ai orientée vers la BGE.

L'objectif de l'accompagnement a consisté à éviter une rupture de parcours en évaluant sa situation globale et en faisant émerger des pistes de réorientation professionnelle adaptées à ses contraintes liées au handicap.

Dès son inscription à France Travail, une collaboration avec Cap emploi a permis de prendre le relais dans l'accompagnement de son projet, avec les moyens de compensation à mettre en place.

Aujourd'hui, Mathilde est épanouie dans son activité de couturière et de créatrice d'accessoires pour enfants."

***Objectif Parcours pro** : Un dispositif pour favoriser l'employabilité des salariés en situation ou risque d'invalidité dans le secteur du médico-social.



Je me suis sentie soutenue

Je suis entrée dans le dispositif Objectif Parcours Pro au bon moment.

Julie, ma conseillère, s'est mise en relation rapidement avec le médecin du travail et s'est portée disponible pour m'accompagner. Elle a été de bon conseil, notamment pour m'aider à ouvrir les yeux sur mes limitations, mais aussi pour laisser advenir d'autres projets. C'était appréciable d'être entendue comme cela, car j'en avais besoin.

Il s'agit bien d'un accompagnement, il y a de l'humain derrière.

Au départ, j'avais toujours le projet de trouver un poste d'Infirmière, en santé au travail ou bien dans le domaine des prélèvements. Le domaine du secrétariat médical m'intéressait aussi. Ma conseillère m'a aidée sur la rédaction de mon CV et de ma lettre de motivation. Après inscription à France Travail, j'ai rencontré Karine du service employeurs, recrutement et intégration, sur les techniques d'entretien afin de me préparer à aborder la question du handicap. J'ai aussi participé à un atelier sur le sujet avec France Travail.

Accompagnée à créer mon activité

J'avais une passion, la couture, depuis longtemps. J'offrais de temps en temps à mon entourage des accessoires pour enfants.

J'ai fait des recherches plus approfondies sur le produit et Karine, du service aux employeurs, m'a indiqué que je pouvais tout à fait aménager mon poste, c'était rassurant.

Pour pousser plus loin cette idée et vérifier sa faisabilité, Julie m'a mise en relation avec la BGE Pays de la Loire, organisme spécialisé dans l'accompagnement des créateurs d'entreprise. J'ai ensuite bénéficié d'un suivi spécifique, de février à juin 2026 durant lequel un ergonome est intervenu à mon domicile pour proposer des aménagements techniques. J'ai fait des essais de matériel (grande table relevable, siège inclinable, support de bras Perdelle, roller mousse et clavier).

Dans mon parcours, je me suis sentie soutenue, avec bienveillance, empathie. On a besoin de cette écoute, car on n'a pas souvent accès à toutes les informations, surtout lorsqu'on mène un projet solo comme celui d'auto-entrepreneur. » Mathilde

Un parcours coordonné entre services

Un diagnostic emploi-handicap

Dans le cadre de son inscription à France Travail, Mathilde a pu bénéficier en janvier 2025 d'un appui ponctuel par le service employeur de Cap emploi 49 : se préparer aux entretiens, cibler les employeurs. Nous avons échangé sur ses besoins, en revenant sur son parcours emploi/santé.

Identification des moyens de compensation

Mathilde a fait une découverte des matériels d'adaptation avec notre ergonome, Nathalie Berthaud, au sein de l'espace ressources handicap de Cap emploi.

Visite de poste et essai d'aides techniques

Lorsque Mathilde a choisi de se lancer dans l'activité de couturière indépendante, je me suis déplacée à son domicile pour une visite de son poste installé dans un espace spécifique. Puis elle a testé des matériels avec le fournisseur Azergo.

Suivi en poste sur les besoins en compensation

Une fois les matériels validés, j'ai aidé Mathilde à monter les dossiers de demande d'aide financière auprès de l'Agefiph. Cap emploi reste en veille afin de sécuriser son poste.



Karine Botton
Chargée de mission
Handicap
Service aux employeurs
Cap emploi 49